



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
RÉGION SUD

Conférence Régionale du Sport Provence-Alpes-Côte d'Azur

La pratique sportive des séniors

Observatoire du sport

Champs de l'analyse :

Cette fiche porte exclusivement sur la pratique sportive licenciée des seniors. On considère sénior la catégorie d'âge 60-99 ans pour respecter le découpage du recensement de la population fait par l'INSEE et ainsi garantir la fiabilité des résultats.

Il n'y a pas de données spécifiques renseignées au-delà de 99 ans. Le nombre de licence étant dérisoire, omettre ces licences n'impacte pas les résultats, qui restent représentatifs.

Les maisons sport-santé ont été intégrées à cette fiche. Même si l'offre sportive dispensée par ces structures ne s'adressent pas exclusivement aux séniors, les personnes de plus de 60 ans représentent la majorité des bénéficiaires de des maisons sport-santé.

Cette fiche porte exclusivement sur la pratique sportive licenciée des femmes. Il est, en effet, difficile d'obtenir des données précises sur la pratique libre des femmes, d'autant plus à l'échelle étudiée ici, à savoir régionale et départementale. Les dernières données disponibles sur le sujet sont disponibles sur la [fiche régionale du sport de l'INJEP](#), datant de 2020.

Le choix a donc été fait de restreindre l'analyse pour garantir la fiabilité des chiffres utilisés.

Sources :

INEJP, Les licences annuelles des fédérations sportives

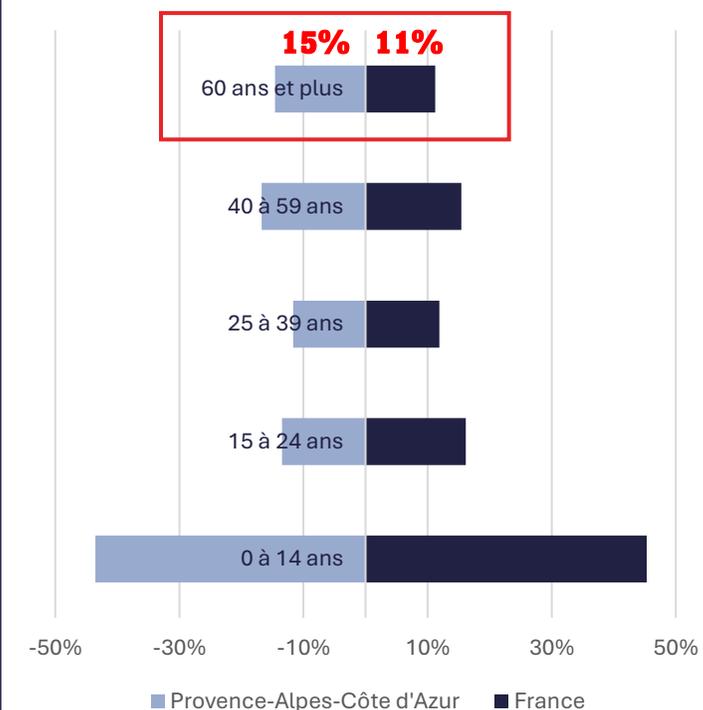
INSEE, Les résultats des recensements de la population

Evolution du nombre de licences

	Nombre de licences seniors	Part de seniors parmi les licenciés (%)	Part de seniors dans la population (%)	Part de seniors licenciés (%)	Part de licences féminines (%)
Auvergne-Rhône-Alpes	268 043	12%	27%	12%	45%
Bourgogne-Franche-Comté	83 646	13%	31%	10%	46%
Bretagne	109 045	10%	30%	10%	46%
Centre-Val de Loire	84 349	13%	30%	11%	49%
Corse	8 069	10%	31%	7%	34%
DROM - COM	25 092	6%	21%	6%	38%
Grand Est	126 290	10%	28%	8%	42%
Hauts-de-France	100 452	8%	26%	7%	42%
Île-de-France	230 866	9%	21%	9%	44%
Normandie	88 908	12%	30%	9%	47%
Nouvelle-Aquitaine	214 526	13%	32%	11%	44%
Occitanie	205 895	14%	30%	11%	43%
Pays de la Loire	118 589	10%	28%	11%	45%
Provence-Alpes-Côte d'Azur	178 547	15%	31%	11%	42%
France	1 842 317	11%	27%	10%	44%

Clé de lecture : La part de seniors parmi l'ensemble des licenciés de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur est de 15%.
En rouge les données inférieures à la moyenne nationale.

Répartition des licences par tranche d'âges



Clé de lecture : 15% des licences attribuées en Provence-Alpes-Côte d'Azur le sont auprès des 60 ans et plus.

Chiffre clé :

40

Maisons sport-santé labélisées dans la région,
Parmi les 573 structures recensées
(soit 7% des structures)

Enseignements clés

- La part de seniors au sein de la population est plus forte en région Provence-Alpes-Côte d'Azur que la moyenne nationale.
- La part de licences sportives délivrées à des seniors est plus importante dans la région qu'en France. Cela s'explique en partie parce que les seniors sont plus nombreux au sein de la population régionale.
- La part de seniors licenciés au sein d'une fédération sportive est légèrement plus élevée qu'en France, ce qui est un signal plutôt positif, la pratique d'une activité physique régulière étant reconnue pour ses bienfaits pour l'autonomie.
- Le nombre de maisons sport-santé dans la région est proportionnel avec la part de la population française vivant dans la région.

Répartition des licences

	Nombre de licences seniors	Part de seniors parmi les licenciés (%)	Part de seniors dans la population (%)	Part de seniors licenciés (%)	Part de licences féminines (%)
Alpes-de-Haute-Provence	6 935	17%	35%	12%	45%
Hautes-Alpes	7 979	16%	35%	16%	46%
Alpes-Maritimes	35 262	14%	32%	10%	38%
Bouches-du-Rhône	63 526	13%	28%	11%	44%
Var	46 525	19%	34%	12%	42%
Vaucluse	18 320	14%	30%	11%	42%
Région Provence-Alpes-Côte d'Azur	178 547	15%	31%	11%	42%
France	1 842 317	11%	27%	10%	44%

Clé de lecture :

- La part de seniors parmi l'ensemble des licenciés du département du Var est de 19%.
 - Les 60 ans et plus, dans le Var, représentent 34% de la population.
 - La part de seniors parmi l'ensemble des licenciés du département des Alpes-Maritimes est de 11%, un niveau équivalent à celui observé au sein de la région.
 - La part de licences féminines senior s'élève à 42% dans le département du Var.
- En rouge les données inférieures à la moyenne nationale.

Enseignements clés

- Le département des **Bouches-du-Rhône** a la **part de seniors parmi les licenciés la plus faible** de la région avec un taux de **13%**. Ce chiffre est tout de même **supérieur de 2 points par rapport à la moyenne nationale**.
- Le département des **Hautes-Alpes** enregistre le **plus fort taux de licenciés seniors de la région**, avec un écart de 5 points avec la moyenne régionale et de 6 points avec la moyenne nationale.
- Les **départements où la part de seniors sont les plus élevées ont davantage de seniors parmi les licenciés**. La part de seniors dans la population influence donc la pratique sportive.
- La **féménisation de la pratique sportive** « encadrée » des seniors est **moins importante dans la région** que dans le reste du pays.

Répartition des maisons sport-santé



Répartition des licences

	Nombre de licences seniors en 2023	Part de seniors parmi les licenciés (%)	Part de seniors dans la population (%)	Part de seniors licenciés (%)	Part de licences féminines (%)
Alpes-de-Haute-Provence	6 935	17%	35%	12%	45%
Région Provence-Alpes-Côte d'Azur	178 547	15%	31%	11%	42%
France	1 842 317	11%	27%	10%	44%

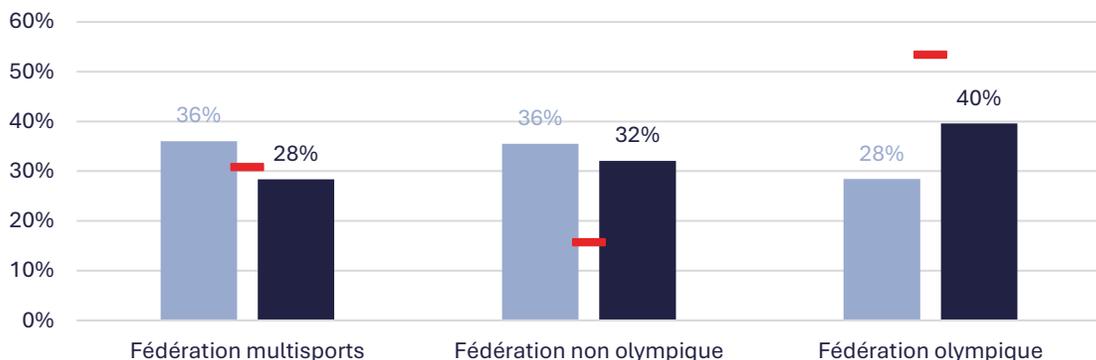
Clé de lecture : Le taux de licenciés ayant entre 60 et 99 ans dans le département des Alpes-de-Haute-Provence dans la région Provence-Alpes-Côte d'Azur est de 17%.

Chiffre clé :

5

Maisons sport-santé labélisées dans le département,
Parmi les 40 structures recensées dans la région
(soit 12,5% des structures)

Répartition des licenciés suivant le type de fédération et par discipline



■ Pratique des seniors Alpes-de-Haute-Provence
■ Pratique des seniors Provence-Alpes-Côte d'Azur
— Pratique des licenciés Alpes-de-Haute-Provence

Clé de lecture : 36% des licenciés ayant entre 60 et 99 ans dans le département des Alpes-de-Haute-Provence, le sont auprès d'une fédération multisports.

	Fédération	Nombre de licenciés seniors
1	Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire	975
2	Fédération Française de la Randonnée Pédestre	865
3	Fédération Française de Pétanque et Jeu Provençal	708
4	Fédération Française de Golf	481
5	Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique (UFOLEP)	452

Enseignements clés

- La **part de seniors parmi les licenciés** des Alpes-de-Haute-Provence est **plus élevée que dans la région et en France**. Cela s'explique en partie parce que la part de seniors au sein de la population est également plus forte.
- La **part de licenciés parmi les seniors** est **légèrement plus élevée** qu'au niveau national, avec un taux de féminisation légèrement plus important.
- **Les seniors pratiquent moins les disciplines olympiques** que l'ensemble des licenciés. Les fédérations multisports et non olympiques accueillent une part plus importante de seniors que la proportion observée à l'échelle régionale.
- **5 maisons sport-santé maillent le territoire** départemental.



Répartition des licences

	Nombre de licences seniors en 2023	Part de seniors parmi les licenciés (%)	Part de seniors dans la population (%)	Part de seniors licenciés (%)	Part de licences féminines (%)
Hautes-Alpes	7979	16%	35%	16%	46%
Région Provence-Alpes-Côte d'Azur	178 547	15%	31%	11%	42%
France	1 589 992	10%	27%	10%	44%

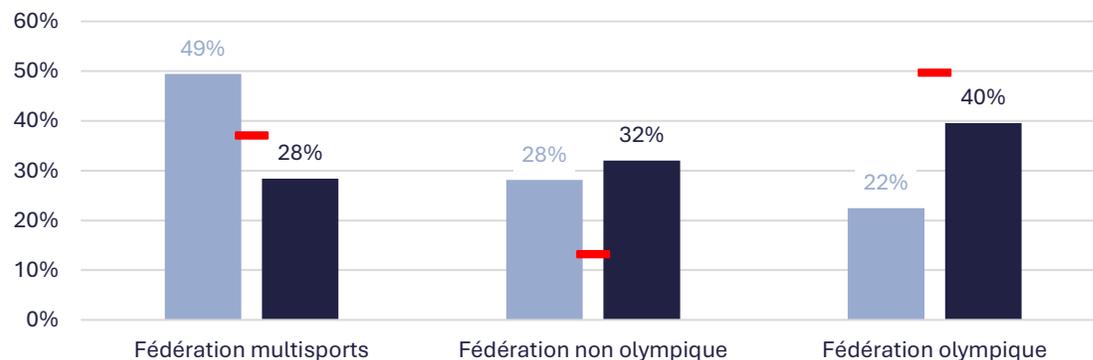
Clé de lecture : La part de seniors parmi les licenciés s'élève à 16% dans le département des Hautes-Alpes marquant une différence de +6 points par rapport à la moyenne nationale.

Chiffre clé :

5

Maisons sport-santé labélisées dans le département,
Parmi les 40 structures recensées dans la région
(soit 12,5% des structures)

Répartition des licenciés suivant le type de fédération et par discipline



■ Pratique des seniors Hautes-Alpes
■ Pratique des seniors Provence-Alpes-Côte d'Azur
— Pratique des licenciés Hautes-Alpes

Clé de lecture : 49% des seniors licenciés dans le département le sont auprès d'une fédération multisport.

	Fédération	Nombre de licenciés seniors
1	Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire	1259
2	Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne	812
3	Fédération Française de la Retraite Sportive	780
4	Fédération Française de Pétanque et Jeu Provençal	539
5	Fédération Française de la Randonnée Pédestre	531

Enseignements clés

- Le département enregistre le **taux le plus élevé de licenciés seniors de la région (16%)**. Le fort pourcentage de seniors dans la population est un des facteurs explicatifs.
- La part de licenciés parmi les seniors est plus élevée qu'au niveau national (+6 points), avec un **taux de féminisation légèrement plus important**.
- Les seniors licenciés** du département adhèrent davantage aux **fédérations non olympiques** que la moyenne régionale, tous âges de licenciés confondus. **Les fédérations multisports** attirent d'ailleurs un nombre très important de seniors par rapport aux autres départements.

Répartition des licences

	Nombre de licences seniors en 2023	Part de seniors parmi les licenciés (%)	Part de seniors dans la population (%)	Part de seniors licenciés (%)	Part de licences féminines (%)
Alpes-Maritimes	35262	14%	32%	10%	38%
Région Provence-Alpes-Côte d'Azur	178 547	15%	31%	11%	42%
France	1 589 992	10%	27%	10	44%

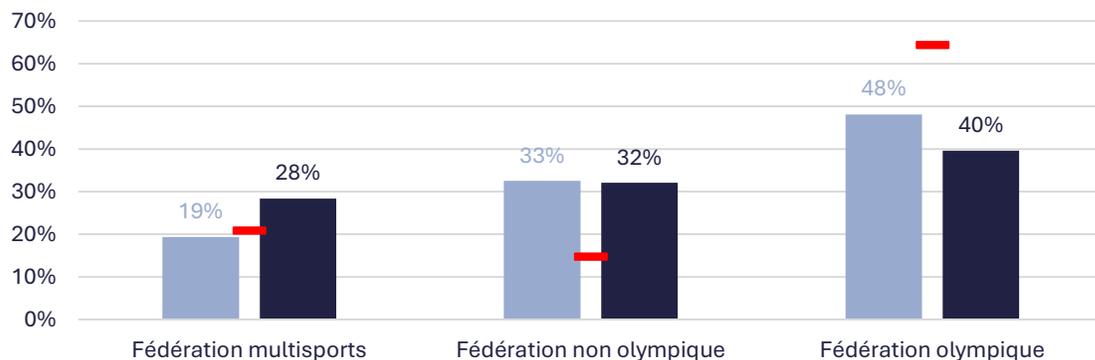
Clé de lecture : Le nombre total de licences seniors s'élève à 35262 en 2023 dans le département. En rouge les données inférieures à la moyenne nationale.

Chiffre clé :

6

Maisons sport-santé labélisées dans le département,
Parmi les 40 structures recensées dans la région
(soit 15% des structures)

Répartition des licenciés suivant le type de fédération et par discipline



■ Pratique des seniors Alpes-Maritimes
■ Pratique des seniors Provence-Alpes-Côte d'Azur
- Pratique des licenciés Alpes-Maritimes

Clé de lecture : 48% des licenciés ayant entre 60 et 99 ans dans le département des Alpes-Maritimes, le sont auprès d'une fédération olympique.

	Fédération	Nombre de licenciés seniors
1	Fédération Française de Golf	6112
2	Fédération Française de la Randonnée Pédestre	4240
3	Fédération Française de Pétanque et Jeu Provençal	3566
4	Fédération Française de Tennis	2263
5	Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire	2031

Enseignements clés

- La **part de seniors licenciés est plus faible** que dans le reste des départements, or la **part de seniors parmi les licenciés est quant à elle plus importante**. Cela peut souligner une **propension moindre à se licencier dans une fédération sportive** au sein du département, tous âges confondus.
- Le **taux de féminisation des licences seniors est le plus faible de la région** et est inférieur de 6 points à la moyenne nationale.
- Les seniors du département se licencient davantage auprès des **fédérations olympiques** ; le **golf** et le **tennis** faisant partie des 4 sports les plus pratiqués par les seniors dans la région.
- **6 maisons sport-santé** maillent le territoire départemental.

Répartition des licences

	Nombre de licences seniors en 2023	Part de seniors parmi les licenciés (%)	Part de seniors dans la population (%)	Part de seniors licenciés (%)	Part de licences féminines (%)
Bouches-du-Rhône	63526	13%	28%	11%	44%
Région Provence-Alpes-Côte d'Azur	178 547	15%	31%	11%	42%
France	1 589 992	10%	27%	10	44%

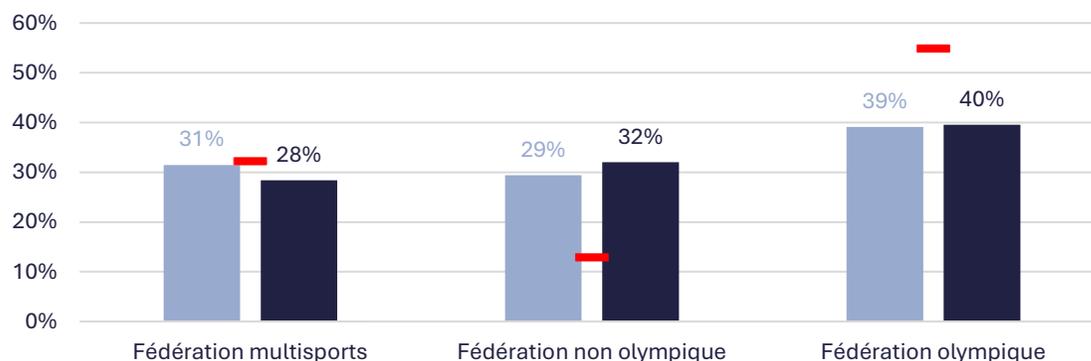
Clé de lecture : 28% de la population est senior dans le département des Bouches-du-Rhône.

Chiffre clé :

12

Maisons sport-santé labélisées dans le département,
Parmi les 40 structures recensées dans la région
(soit 30% des structures)

Répartition des licenciés suivant le type de fédération et par discipline



■ Pratique des seniors Bouches-du-Rhône
■ Pratique des seniors Provence-Alpes-Côte d'Azur
— Pratique des licenciés Bouches-du-Rhône

Clé de lecture : Près de 12% des licenciés des Bouches-du-Rhône, tout âge confondu sont licenciés auprès d'une fédération non olympique.

	Fédération	Nombre de licenciés seniors
1	Fédération Française de Golf	7294
2	Fédération Française de la Randonnée Pédestre	7229
3	Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire	5722
4	Fédération Française de Pétanque et Jeu Provençal	5076
5	Union Française de Tir	3533

Enseignements clés

- Bien que la **part de seniors dans la population** soit la **plus faible** de la région (28%), la **part de seniors licenciés** dans la population est **supérieure à la moyenne nationale** et équivalente à la moyenne régionale.
- La part de seniors parmi les licenciés est 3 points plus élevée qu'au niveau national, avec un **taux de féminisation équivalent** (44%) et en deçà de la parité.
- La **répartition des licenciés seniors** dans chaque **type de fédérations** (olympiques, non olympiques et multisports) est **homogène** et très proche de la moyenne nationale de répartition.
- **12 maisons sport-santé maillent le territoire**, ce qui compte pour 30% de l'ensemble des structures recensées dans la région.

Répartition des licences

	Nombre de licences seniors en 2023	Part de seniors parmi les licenciés (%)	Part de seniors dans la population (%)	Part de seniors licenciés (%)	Part de licences féminines (%)
Var	46525	19%	34%	12%	42%
Région Provence-Alpes-Côte d'Azur	178 547	15%	31%	11%	42%
France	1 589 992	10%	27%	10	44%

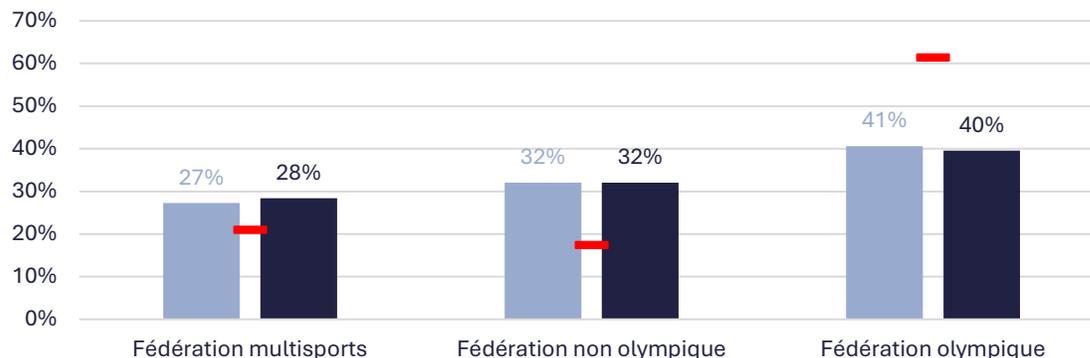
Clé de lecture : La part de licences féminines seniors s'élève à 42% du total des licences seniors en 2023, soit un écart de -2 points avec la moyenne nationale. En rouge les données inférieures à la moyenne nationale.

Chiffre clé :

7

Maisons sport-santé labélisées dans le département,
Parmi les 40 structures recensées dans la région
(soit 17,5% des structures)

Répartition des licenciés suivant le type de fédération et par discipline



Clé de lecture : 32% des licenciés ayant entre 60 et 99 ans dans le département du Var et dans la région PACA sont licenciés auprès d'une fédération multisport.

	Fédération	Nombre de licenciés seniors
1	Fédération Française de la Randonnée Pédestre	975
2	Fédération Française de Golf	865
3	Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire	708
4	Fédération Française de la Retraite Sportive	481
5	Union Française de Tennis	452

Enseignements clés

- La **part de seniors** parmi les licenciés des Alpes-de-Haute-Provence est **2 points plus élevé que la moyenne nationale**, mais il y a un pourcentage plus faible de licences féminines.
- La part de seniors parmi les licenciés est fortement plus importante que la moyenne nationale (+9 points). Cela implique **qu'1/5 des licenciés sont âgés de 60 ans et plus**.
- Il y a **une répartition relativement homogène des seniors dans chaque type de fédération sportive**, avec un pourcentage de licenciés plus important dans les fédérations olympiques.
- **7 maisons sport-santé** maillent le territoire départemental, ce qui représente **17,5% des structures** de la région.

Var

Répartition des licences

	Nombre de licences seniors en 2023	Part de seniors parmi les licenciés (%)	Part de seniors dans la population (%)	Part de seniors licenciés (%)	Part de licences féminines (%)
Vaucluse	18320	14%	30%	11%	42%
Région Provence-Alpes-Côte d'Azur	178 547	15%	31%	11%	42%
France	1 589 992	10%	27%	10	44%

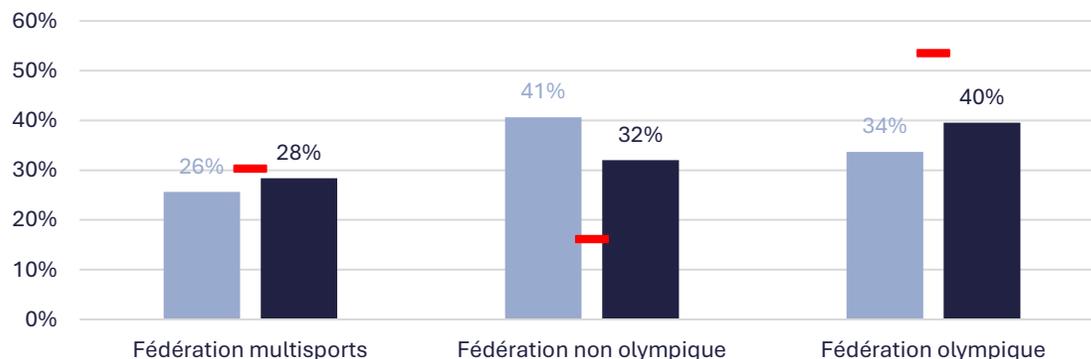
Clé de lecture : Parmi la part de la population senior dans le département, 11% de seniors sont licenciés auprès d'une fédération sportive. En rouge les données inférieures à la moyenne nationale.

Chiffre clé :

5

Maisons sport-santé labélisées dans le département,
Parmi les 40 structures recensées dans la région
(soit 12,5% des structures)

Répartition des licenciés suivant le type de fédération et par discipline



■ Pratique des seniors Vaucluse
■ Pratique des seniors Provence-Alpes-Côte d'Azur
— Pratique des licenciés Vaucluse

Clé de lecture : 26% des seniors de l'âge de 60 à 99 ans sont licenciés auprès d'une fédération multisports dans le département de la Vaucluse.

	Fédération	Nombre de licenciés seniors
1	Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire	975
2	Fédération Française de la Randonnée Pédestre	865
3	Fédération Française de Pétanque et Jeu Provençal	708
4	Fédération Française de Golf	481
5	Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique (UFOLEP)	452

Enseignements clés

- La **part de seniors** dans la population du département est trois points **plus élevée** que la moyenne nationale, or il y a seulement 1 point d'écart dans la part de seniors licenciés. Si cette catégorie d'âge est plus représentée dans ce département, cela n'influence pas sa propension à se licencier.
- La **part de licences féminines seniors est plus faible** que la moyenne nationale.
- **Les fédérations non olympiques attirent bien plus les seniors licenciés** que dans le reste de la région, et par rapport aux autres tranches d'âges. L'UFOLEP est la seule fédération à apparaître dans le top 5 de la répartition des licenciés par discipline de la région.