



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
RÉGION SUD

Conférence Régionale du Sport Provence-Alpes-Côte d'Azur

Pratique sportive et
réchauffement climatique

Observatoire du sport

Champs de l'analyse :

Cette fiche présente les scénarios de réchauffement climatique et les conséquences que cela aura sur la pratique sportive dans la région. La fiche « Infrastructures sportives et réchauffement climatique » se veut complémentaire et porte sur l'impact du réchauffement climatique sur les infrastructures sportives existantes.

Cette fiche fait la synthèse des données existantes sur le sujet, en présentant, lorsqu'elles existent, des données spécifiques à la région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Faute de données disponibles sur le sujet, une analyse territoriale plus fine n'a pu être menée.

Sources :

Publications du GREC-PACA, disponibles ici : <http://www.grec-sud.fr/>

WWF, *Dérèglement climatique : Le monde du sport à +2°C et +4°C*, 2021

Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur, Climsnow : L'étude qui prédit l'avenir des stations de ski, 2023 : <https://www.maregionsud.fr/actualites/detail/climsnow-letude-qui-predit-lavenir-les-stations-de-ski>

La région Provence-Alpes-Côte d'Azur est fortement influencée par un climat méditerranéen, marqué par une alternance de sécheresse estivale, de chaleur, et de pluies intenses en automne et hiver.

Les projets climatiques montrent une augmentation significative de la chaleur estivale, des périodes de sécheresses et un accroissement des épisodes caniculaires. Parallèlement, on observe un renforcement de l'intensité des précipitations extrêmes.

La région Provence-Alpes-Côte d'Azur est la région métropolitaine où est actuellement enregistrée la hausse la plus importante des températures. Le dérèglement climatique n'est pas sans conséquence sur la pratique sportive.

Les disciplines les plus affectées

L'ensemble des pratiques sportives extérieures seront impactées dans les prochaines années, en premier lieu :



Sports d'endurance
(running, cyclisme)



Sports collectifs
(football, rugby)



Sports d'hiver
(ski, snowboard)



Sports nautiques
(plongée, voile)

Les conséquences du réchauffement climatique

Une augmentation des épisodes caniculaires :

Les vagues de chaleur seront de plus en plus fréquentes et intenses, le département des Hautes-Alpes faisant partie des territoires les plus fortement touchés sur le territoire métropolitain.

La pollution de l'air :

Les vagues de chaleur exacerbent la pollution de l'air, notamment l'ozone et les particules fines. Marseille et Toulon figurent parmi les zones à risque élevé dans la région, en raison de la densité de la circulation urbaine et des périodes de stagnation de l'air.

La baisse de l'enneigement :

Les Alpes du sud (Alpes-de-Haute-Provence et Hautes-Alpes) connaîtront une baisse du niveau d'enneigement, rendant certaines stations non viables sans recours à la neige artificielle.

La hausse du niveau de la mer :

Les départements côtiers sont exposés à la hausse du niveau des eaux, avec l'érosion côtière et une dégradation de la qualité de l'eau.

L'intensité et la fréquence des épisodes météorologiques extrêmes :

Les événements de pluie intense seront plus fréquents et d'une intensité plus forte qu'enregistrée auparavant.

Les projections

Scénario +2°C :

+ 11 jours à Marseille

+ 10 jours à Nice

Scénario +4°C :

+ 45 jours à Marseille

+ 38 jours à Nice

+ 66 jours dans les Hautes-Alpes

La région Provence-Alpes-Côte d'Azur est l'une des régions qui sera la plus touchée par le réchauffement climatique. C'est d'ailleurs la région métropolitaine où est actuellement enregistrée la hausse la plus importante des températures.

Les conséquences sanitaires

Pratique sportive déconseillée

à partir de 32°C



- 50 jours
de pratique à Nice et
Marseille

L'exposition à une température extérieure élevée en plus d'une activité intense et prolongée peut provoquer des malaises et des coups de chaleur, potentiellement mortels.

Les conséquences sur les événements sportifs

L'adaptation des fédérations :

La **FF Natation** et la **FF Athlétisme** ont fixé des seuils de température au-delà desquels les événements doivent être reportés ou annulés.

De nombreuses fédérations laissent les officiels juger si les températures sont trop extrêmes pour assurer le bon déroulé de l'évènement, mais aucune réglementation n'est instaurée pour le moment.

Des événements déjà impactés dans la région :

Coupe du monde de rugby 2023 : « Pauses fraîcheur » imposées par World Rugby lors de certains matchs avec des températures dépassant les 35°C.

Ironman 2019 (Nice) : Distances qui ont été écourtées à cause d'une température de 34°C et un alerte canicule pour le public.



L'impact sur les sports d'hiver

- 1 mois d'enneigement

pour chaque degré de réchauffement climatique

- »» Qualité et quantité de l'enneigement
- »» Période d'enneigement
- »» Augmentation des avalanches et éboulements

entre - 30 et - 80% d'enneigement

suivant les scénarios pris en compte (+2 ou +4°C)

Trois départements sont concernés par la baisse de l'enneigement : **Hautes-Alpes, Alpes-de-Haute-Provence et Alpes-Maritimes.**

Dans les vallées, l'économie est dépendante de l'activité touristique, dont les sports d'hiver sont un des principaux moteurs. L'enjeu est donc double pour ces territoires :

- Maintenir les conditions de pratique des sports d'hiver,
- Accompagner le développement d'une offre de pratique 4 saisons pour limiter l'impact économique du réchauffement climatique.

L'étude Climsnow sur les stations des Alpes du Sud

- Étude sur le fonctionnement des stations à l'horizon 2050
- 48 stations étudiées

Conclusion : La majorité des stations pourront continuer de fonctionner avec l'utilisation de neige de culture. Même si les situations sont diverses, certaines stations auront la possibilité de poursuivre leurs activités avec un enneigement naturel.

Outil : Le Plan Montagne 200 millions d'euros investis dans les Alpes du Sud par la région, entre 2016 et 2027. 100 millions sont consacrés à l'aménagement durable des vallées et 100 autres pour venir en soutien des stations de sport d'hiver.

L'impact sur les sports nautiques

Selon le GIEC, le niveau de la mer pourrait encore s'élever

jusqu'à 1 mètre ou plus

dans un monde à +4°C

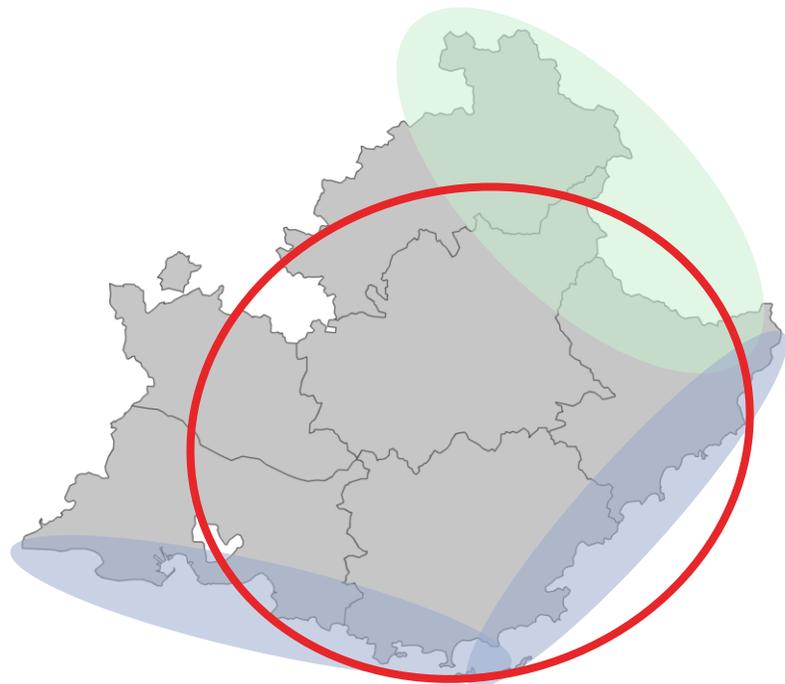
38% des clubs de voile de la côte Méditerranée et de Corse menacés, scénario +4°C

Les départements côtiers de la région concentrent de nombreuses activités nautiques, auxquelles est liée l'activité touristique. Dans la région, les ports, plages et clubs nautiques de la Côte d'Azur seront plus particulièrement concernés par la hausse du niveau de la mer.

3 conséquences majeurs du réchauffement climatique

- »» **Elévation du niveau de la mer**
Menaçant les infrastructures, les plages et les activités
- »» **Evènements météorologiques extrêmes**
Tempêtes et orages plus fréquents et mettant en danger les pratiquants
- »» **Changement des écosystèmes marins**
Affectant la pêche marine, la plongée et la biodiversité

Carte de synthèse



- Zone maritime
- Zone de montagne
- Zone de forte chaleur

La région Provence-Alpes-Côte d'Azur fait partie des territoires qui seront les plus impactés ces prochaines années par les conséquences du réchauffement climatique. Vagues de chaleur, baisse de l'enneigement, épisodes météo extrêmes, vont fortement modifier les habitudes de pratique sportive de la population.

Pistes de réflexion actuelles

4 pistes de réflexion apparaissent aujourd'hui dans la région pour adapter et faire face aux enjeux climatiques des prochaines années :

- » **La pratique locale et de saison :**
 - Réduire les déplacements pour limiter l'empreinte carbone
 - Adapter les activités sportives aux saisons
 - Développer des activités sportives qui tiennent compte des contraintes futures
- » **La modification des règlements sportifs :**
 - Intégrer des seuils de température pour la pratique sportive
 - Ajuster les horaires et les calendriers des compétitions
- » **La sensibilisation et les campagnes éducatives :**
 - Faire du sport un outil de sensibilisation des différents publics à la question climatique
 - Mobiliser l'ensemble des professionnels du sport et du mouvement sportif pour faire évoluer les comportements de pratique
- » **La collaboration des acteurs :**
 - Poursuivre les études et analyse sur les conséquences du réchauffement climatique sur la pratique
 - Mettre en place des partenariats pour trouver des adaptations