



PLAN SPORT ET TERRITOIRE

**Mouvement Olympique et Sportif
Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur**

2019-2021

Sommaire

Les missions du MOST Région Sud	5
Les enjeux du PST Région Sud	7
Le Conseil des Présidents et les EDT Région Sud	8
Sport & Politiques Publiques et Haut Niveau	9
Sport & Professionnalisation	26
Sport & Education et Citoyenneté	45
Sport & Santé Bien Être	70

MOUVEMENT OLYMPIQUE ET SPORTIF

RÉGION SUD PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR



CROS

**RÉGION SUD
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR**



CDOS

**ALPES-DE
HAUTE-PROVENCE**



CDOS

HAUTES-ALPES



CDOS

ALPES-MARITIMES



CDOS

**BOUCHES
DU-RHÔNE**



CDOS

VAR



CDOS

VAUCLUSE

PLAN SPORT ET TERRITOIRE (PST)

RÉGION SUD PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Les CDOS et CROS sont les organes déconcentrés du CNOSF auxquels celui-ci reconnaît qualité exclusive dans leur territoire « pour mettre en œuvre, en son nom et sous son contrôle, les missions qui lui sont expressément déléguées en début de chaque Olympiade par le biais d'une « feuille de route » et trouvant leur prolongement fonctionnel et organisationnel à travers la formalisation d'un « Plan Sport et Territoire » (PST).

Ce PST doit par ailleurs assurer une répartition cohérente des interventions de chaque organe déconcentré du CNOSF à l'échelle d'un même territoire.

Le PST est le lien opérationnel du Mouvement Olympique et Sportif Territorial (MOST)

« Préambule des statuts des CDOS et du CROS de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur »

Les missions du MOST Région Sud :

1. Fédérer et représenter le mouvement sportif territorial
2. Accompagner le développement des structures déconcentrées fédérales et de leurs clubs pour chaque échelon territorial.
3. Développer la Responsabilité Sociétale des Organisations associatives sportives de notre territoire.

RÉGION SUD PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

La feuille de route du MOST Région Sud :

La feuille de route signée, entre le CNOSF, le CROS et les CDOS de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur, le 14 décembre 2018 définit le cadre dans lequel les CDOS et le CROS déploient les actions nationales déléguées par le CNOSF, et ce à travers 4 thématiques :

- ↳ Sport & Education et Citoyenneté ;
- ↳ Sport & Professionnalisation ;
- ↳ Sport & Santé et Bien-être ;
- ↳ Sport & Politiques publiques et haut niveau.

Cette feuille de route représente la vision stratégique à long terme pour les représentants du Mouvement Olympique et Sportif Territorial de Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Les enjeux du Plan Sport et Territoire du MOST Région Sud :

Etre lisible : En assurant une cohérence de l'action des CDOS et du CROS au service des structures fédérales.

Etre visible : En assurant un maillage territorial et en renforçant notre représentation homogène auprès des partenaires.

Etre rassemblé : En assurant une représentativité de l'ensemble des structures dans les projets liés aux thématiques déléguées.

PLAN SPORT ET TERRITOIRE (PST)

RÉGION SUD PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Le Conseil des Présidents du MOST Région Sud :

Protéger les intérêts du mouvement sportif en Région Sud

Définir et piloter le Plan Sport et Territoire et les EDT de la Région Sud

Partager et échanger les bonnes pratiques et projets innovants hors PST.

Les Équipes de Développement Territorial (EDT) du MOST Région Sud :

Coordonner le développement d'actions mutualisées à l'échelle du territoire.

Echanger les bonnes pratiques et favoriser la montée en compétences des structures.



PLAN SPORT ET TERRITOIRE

Sport & Politiques Publiques et Haut Niveau

2019-2021

Sport & politiques publiques et haut Niveau

Feuille de route

Engagements territoriaux

Représenter le Mouvement Sportif et défendre ses intérêts en partenariat avec les instances publiques, économiques et associatives;

Prendre toute notre place dans la co-construction de la nouvelle gouvernance du sport;

Accompagner les athlètes de haut niveau

Plan Sport et Territoire

Objectifs opérationnels retenus dans le cadre du PST

Représenter le Mouvement Sportif Territorial pour être acteur des instances publiques, économiques et associatives de notre territoire

Protéger les intérêts du Mouvement Sportif Territorial

Etre acteur de la mise en œuvre de la nouvelle gouvernance territoriale du sport

Faciliter le parcours de performance des athlètes de haut niveau de notre territoire dès leur détection

Accompagner les athlètes de haut niveau dans leurs projets scolaires, professionnels et/ou de vie.

Sport & politiques publiques et haut Niveau

Plan Sport et Territoire

Actions du CROS Provence-Alpes-Côte d'Azur

Fédérer le mouvement sportif territorial

Objectif : Réussir l'unité du mouvement sportif territorial

Modalités : Le CROS développe des actions transversales entre les différentes disciplines afin de développer des coopérations et/ou des mutualisations efficaces entre les acteurs du mouvement sportif.

Représenter le mouvement sportif territorial

Objectif : Veiller aux intérêts du mouvement sportif territorial

Modalités : Le CROS est organisé pour être un acteur des instances consultatives ou délibératives où il doit représenter et veiller aux intérêts du mouvement associatif sportif.

Construire la nouvelle gouvernance du sport en région

Objectif : Assurer une gouvernance partagée avec les acteurs du Sport

Modalités : Le CROS contribue à la déclinaison de l'Agence Nationale du Sport sur le territoire en étant un acteur moteur et coordonnateur de la création de la conférence des financeurs et du parlement du sport.

Sport & politiques publiques et haut Niveau

Plan Sport et Territoire

Actions du CROS Provence-Alpes-Côte d'Azur

Annuaire du Sport

Objectif : Assurer le maillage le territoire régional

Modalités : La mise en place de l'annuaire du sport sur le territoire doit nous permettre de promouvoir les clubs auprès du grand public et d'améliorer le maillage territorial et la connaissance des structures fédérales sur le territoire.

Accompagner les athlètes de Haut Niveau :

Objectif : Contribuer à la performance des athlètes régionaux et les accompagner dans leur reconversion

Modalités : Le CROS a crée un fonds de dotation afin de proposer aux entreprises de la Région de soutenir la performance des athlètes de notre Région à travers un fond de soutien à la performance.

Sport & politiques publiques et haut Niveau

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Alpes de Haute Provence

Etre acteur et représenter le mouvement sportif dans les différentes instances des services publics et des acteurs du sport associatif :

La Commission Départementale des Espaces Sites et Itinéraires (CDESI) :

Objectif : Participer aux travaux de la CDESI du Conseil Départemental des Alpes de Haute Provence :

Modalités :

- comités techniques restreints,
- commission d'inscription d'ESI au PDESI,
- plénière
- travail sur un projet de convention multi-activités APN
- groupes de travail thématique

Sport & politiques publiques et haut Niveau

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Alpes de Haute Provence

Les travaux de la DDCSPP des Alpes de Haute Provence :

Objectif : Participer aux travaux des projets territoriaux de la de la DDCSPP des Alpes de Haute Provence :

Modalités :

- La campagne CNDS
- La commission départementale consultative pour les candidatures aux médailles Jeunesse, Sport et Engagement Associatif
- Montage d'actions concertées pour le développement du sport impliquant CDOS, Etat, Collectivités territoriales,

Les travaux du CROS :

Objectif : Participe aux travaux du CROS :

Modalités :

- AG, Séminaire
- EDT
- Commission territoriale formation, programme territorial de formation

Sport & politiques publiques et haut Niveau

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Hautes Alpes

Représenter le mouvement sportif et défendre ses intérêts :

Objectif : Participer aux différentes réunions organisées par les instances publiques économiques et associatives.

Haut-Niveau :

Objectifs : Développer les relations avec le « club Elite Hautes-Alpes ».

Modalités : Instance économique qui soutient les athlètes « ou ambassadeurs » des Hautes-Alpes à l'aide d'attribution de bourses.

Consolidation de l'annuaire du sport :

Objectifs : Etre en capacité d'établir des statistiques qualitatives et quantitatives des différentes données émanant du mouvement sportif Haut-Alpin.

Sport & politiques publiques et haut Niveau

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Alpes Maritimes

Représentation du mouvement sportif départemental

Objectif : Etre présent dans de nombreuses commissions gérées par des instances publiques, collectivités territoriales, monde économique et associatif

Modalités :

- Etat : via la DDCS: membre commission sécurité, accessibilité, contrôle APS, médailles jeunesse, sport et vie associative, FDVA, CDJSVA, délégation des droits des femmes, conseil d'orientation Musée national du sport, UFR STAPS, membre CA sport scolaire.
- Département : CDESI, commission Handicap, Co-présidence cluster sport/tourisme
- Collectivités territoriales : présidence commission sport, éducation, jeunesse, événementiel au conseil communal consultatif de Nice, membre commission développement de la Métropole NCA, membre conseil développement Communauté Antibes Sophia Antipolis
- Tissus économique : conseiller sport CCI, conseil de perfectionnement AMOS Nice
- Tissus associatif : membre CA Cap jeunesse, Alter Egaux

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Alpes Maritimes

Team espoirs CDOS 06

Objectif : Accompagner et soutenir les athlètes de haut niveau du 06 âgés de 17 à 23 ans présents sur la liste ministérielle HN

Descriptif : Le Team Espoirs est un dispositif d'accompagnement personnalisé permettant à 35 jeunes talents azuréens, champions dans leur discipline, de poursuivre leurs objectifs sportifs en facilitant leur quotidien et en leur apportant une visibilité accrue.

Annuaire du sport

Objectif : Créer un annuaire du sport départemental

Modalités : Comme préconisé par le CNOSF, mettre en place une base de données de l'ensemble des associations du 06 représentées dans les comités afin de permettre à toute personne, non licenciée, de trouver, non loin de son lieu d'habitation, une activité sportive de son choix.

Sport & politiques publiques et haut Niveau

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Bouches du Rhône

Le partenariat, pour le sport de demain

Objectif : Renforcer et développer le réseau partenarial du CDOS en participant aux instances délibératives ou consultatives.

Modalités : Le CDOS souhaite renforcer le triptyque départemental CDOS/Services de l'Etat/Conseil Départemental en siégeant le plus possible dans les instances et en créant du lien entre les partenaires. De plus, au-delà de ces partenaires le CDOS renforce son travail avec les acteurs de l'ESS ainsi que du monde de l'entreprise.

Dispositif d'accompagnement à la vie associative sportive

Objectif : Mailler le territoire départemental et renforcer la visibilité du CDOS auprès du mouvement sportif et des collectivités.

Modalités : Développé en 2013 lors le Pacte de Sécurité et de Cohésion Sociale pour Marseille, il s'agit d'établir un partenariat avec des communes et/ou OMS pour organiser des soirées d'information aux clubs et par la suite bénéficier d'une salle de permanence tout au long de l'année. Cela permet d'ancrer le CDOS dans les territoires au plus près des clubs notamment sur les clubs des territoires prioritaires QPV, nombreux sur notre département.

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Bouches du Rhône

Annuaire du Sport

Objectif : Avoir une veille quantitative et qualitative du sport dans les Bouches du Rhône au travers de la consolidation de l'annuaire du sport.

Modalités : Le CDOS a mis en place l'annuaire du sport depuis 2013. Cet outil qui répertorie les clubs du territoire par ville et par fédération permet au CDOS de promouvoir ces derniers auprès du grand public pour que le sport se fasse dans un club. De plus, il permet de diffuser les informations ainsi que les services du CDOS de manière large auprès du mouvement sportif avec une mise à jour en temps réel par les clubs directement.

Bourses pour les sportifs de haut niveau

Objectif : Accompagner les athlètes du département dans leur parcours de performance.

Modalités : Le CDOS siège à la commission d'attribution des bourses qui est pilotée par le Conseil Départemental des Bouches-du-Rhône mais comprend également l'Etat. Cette commission soutient la carrière des sportifs de haut niveau en attribuant des bourses dont le montant est modulé en fonction de la situation sociale et financière de l'athlète.

Sport & politiques publiques et haut Niveau

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS du Var

Défense des intérêts et promotion du mouvement sportif varois :

Objectif : Assurer la présence du mouvement sportif dans différentes instances consultatives et/ou décisionnaires du département.

Modalités :

Positionnement de représentants actifs du CDOS : commissions préfectorales (Equipements, disciplinaire, FDVA), CA UFR STAPS, vice-présidence CRESS 83, présidence commission parc régional, et suivi 30 sites Natura 2000, CDESI, CA Var tourisme.

Mise en place de « Référents » de territoires auprès des EPCI : équipes de 3 personnes formées et équipées en matériel de communication dans chacune de 12 inter-communautés du Var pour transmettre toute information et contribuer à développer des projets partenariaux.

Sport & politiques publiques et haut Niveau

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS du Var

Défense des intérêts et promotion du mouvement sportif varois :

Objectif : Organiser des manifestations promotionnelles en partenariat avec les EPCI.

Modalités : Organisation du « Var Sports Tour » : 4 manifestations itinérantes d'une journée de promotion de divers sports pour tous publics, des valeurs de l'olympisme et de la promotion des territoires, (ateliers de pratique sportive, stands de démonstration et d'informations, animations diverses). Ces manifestations existantes seront facilement transposables dans l'opération « Terre des Jeux ».

Observation de la dynamique sportive territoriale :

Objectif : Assurer une veille qualitative et quantitative du sportif varois pour mieux connaître et valoriser les disciplines, les projets de développement, les freins éventuels et prendre des mesures d'accompagnement.

Modalités:

- Réunions d'échange entre le CDOS, la DDCS et chaque comité départemental (15 comités chaque année).
- Utilisation d'une fiche d'état des lieux à compléter.
- Récupération du plan de développement du comité Production d'une plaquette par comité.
- Consolidation de l'Annuaire du sport.

Sport & politiques publiques et haut Niveau

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS du Var

Faciliter le parcours et accompagner les athlètes de haut niveau :

Objectif : « **Potentiel 2024** » repérer, encourager et accompagner les jeunes athlètes varois prometteurs.

Modalités:

- Repérage des jeunes athlètes prometteurs du département pour établir une liste (ressources : listes de haut niveau, comités, communes, presse et réseaux sociaux).
- Constitution, avec ces jeunes, **d'un « pool » de haut niveau varois**, « parrainé » par des sportifs déjà connus, à fin de médiatisation.
- Création d'un **collectif de coordination** pour les valoriser et les accompagner (Conseil Départemental, Education Nationale et Université, DDCS, Monde économique, juristes, médias...)
- Organisation de **séances de promotion** : interview, réseaux sociaux, remise de trophées dans leurs communes et clubs d'origine, parrainage de manifestations sportives...
- Apport **d'aide et conseils** avec des spécialistes reconnus.
- Prévision d'un fonds de dotation.

Sport & politiques publiques et haut Niveau

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS de Vaucluse

Représentant et acteur du mouvement sportif territorial au sein des instances publiques

Dispositif Local d'Accompagnement (France Active)

Délégation départementale de la Chambre Régionale de l'Economie Sociale et Solidaire (CRESS)

DDCS / Conseil Départemental / ANDES / Grand Avignon

Domaine universitaire et scolaire

Agence Nationale du Sport :

Accompagner les politiques publiques et porter les objectifs fixés par la ministre des Sports en matière de haut niveau et de sport pour tous.

Sport & politiques publiques et haut Niveau

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS de Vaucluse

Allier études supérieures et pratiques sportives

Objectif : faciliter l'accès aux études supérieures

Modalités : Proposer une offre de formation diversifiée leur permettant d'allier formation professionnelle et pratique sportive.

PARIS 2024

Objectif : Faire du département du Vaucluse, une terre d'accueil de centres d'entraînement

Observation du sport sur le territoire

Modalités : Par le biais de la prochaine mise en place de l'Annuaire du sport



PLAN SPORT ET TERRITOIRE

Sport & Professionnalisation

2019-2021

Sport & Professionnalisation

Feuille de route

Engagements territoriaux

Accompagner la structuration du Mouvement sportif par le développement de l'emploi et la formation des acteurs;

Développer une offre d'information et de formation pour les acteurs du sport;

Accompagner et conseiller la vie associative sportive.

Sport & Professionnalisation

Plan Sport et Territoire

Objectifs opérationnels retenus dans le cadre du PST

Emploi

Développer une offre d'information sur la branche du sport à destination du mouvement sportif territorial

Déployer les services du Groupement Sport Emploi Provence Alpes Méditerranée sur le territoire

Formation

Développer une offre de formation unique et concertée à destination des dirigeants bénévoles et salariés du mouvement sportif

Sport & Professionnalisation

Plan Sport et Territoire

Actions du CROS Provence-Alpes-Côte d'Azur

Emploi

Contribuer a la professionnalisation du mouvement sportif :

Objectif : Accompagner les ligues et comités régionaux dans le processus de professionnalisation de leur activités, de leur structures et de leurs acteurs.

Modalités : Le CROS met au service de ses adhérents une organisation permettant à chaque structure déconcentrée fédérale d'avoir accès à de l'information, à service ou un accompagnement en interne ou à un réseau de spécialistes partenaires en capacité d'apporter une réponse adaptée.

Groupement d'employeur

Objectif : Proposer un service de mutualisation de l'emploi aux structures du mouvement sportif.

Descriptif : Le CDOS 13 et le CROS ont créé un groupement d'employeurs en 2018 : Le GSEPAM. Le CROS et le CDOS assume les fonctions supports de cette nouvelle structure. Les autres CDOS de la Région pourront à court terme assumer la partie promotion sur leur territoire. Ainsi cette outil de mutualisation de l'emploi pourra bénéficier à l'ensemble des clubs de la région.

Sport & Professionnalisation

Plan Sport et Territoire

Actions du CROS Provence-Alpes-Côte d'Azur

Formation

Catalogue Territorial de Formation :

Objectif : Proposer une offre de formation unique et concertée à destination des dirigeants bénévoles et salariés du mouvement sportif sur l'ensemble du territoire

Modalités : A partir d'une expérience de formation commune de plus de 15 ans, les comités olympiques de la Région Sud développent une offre de formation co-construite pour permettre l'accès à un parcours de formation identique sur l'ensemble du territoire aux dirigeants et aux salariées du mouvement sportif.

La formation professionnelle : outil de structuration et de développement :

Objectif : Proposer une offre de formation innovante pour répondre aux besoins de structuration du mouvement sportif

Descriptif : A l'image du DES JEPS directeur de structures sportives, le CROS propose au mouvement sportif des formations diplômantes non couverte par les organismes de formation correspondant à des besoins nouveaux.

Sport & Professionnalisation

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Alpes de Haute Provence

Emploi

Accompagner et conseiller la vie associative du mouvement sportif

Diffusion d'informations :

Objectif : Diffuser régulièrement des informations administratives, gestions et juridiques

Mise à disposition :

Objectif : Prêter ou louer à prix très réduit de documentation, d'une salle de réunion, de matériel informatique, d'un vidéoprojecteur, d'un photocopieur, d'une sono, de tentes ...

Conseiller, accompagner dans le cadre du fonctionnement associatif :

Objectif : aider au montage de projet et aider au montage de dossier de demande de subvention

Mise à disposition et gestion de l'outil de comptabilité BasiCompta :

Objectif : Créer le compte, formation individualisée ou collective, accompagnement et suivi comptable et logiciel (56 associations utilisatrices).

Sport & Professionnalisation

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Alpes de Haute Provence

Formation

Accompagner la structuration du mouvement sportif :

Développement de la formation des acteurs du mouvement sportif :

Objectif : Participer à l'élaboration d'un programme territorial de formation Provence Alpes Côte d'Azur concerté à destination des dirigeants, bénévoles et des salariés.

Modalités : Mise en œuvre d'un programme de formation sur le territoire des Alpes de Haute Provence :

4 modules de formation proposés en 2019 :

Sponsoring et mécénat

Préparer, organiser et exploiter un évènement

Définir la stratégie de communication

Valoriser les supports de communication

Sport & Professionnalisation

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Alpes de Haute Provence

Développement de l'emploi et accompagnement à la fonction employeur :

Objectif : Diffuser l'information liée à l'emploi.

Modalités :

- Conseille sur l'élaboration de contrat de travail, de fiche de poste, d'avenants.
- Accompagnement administratif de l'emploi :
- Tiers de confiance URSSAF : Réalisation des bulletins de paie, des déclarations sociales (retraite, prévoyance ...), gestion des télé-règlements.
- Promotion du groupement sport emploi Provence Alpes Méditerranée.

Sport & Professionnalisation

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Hautes Alpes

Formation

Catalogue Territorial de Formation :

Objectif : Apporter un soutien à nos adhérents dans des différentes thématiques.

Modalités :

- Le fonctionnement associatif
- Les supports de communication
- Les outils informatiques

Dispositif Sésame :

Objectif : Aider les jeunes qui rentrent dans le dispositif dans leur projet de vie professionnelle en les aidant à financer des formations qualifiantes ou diplômantes.

Sport & Professionnalisation

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Hautes Alpes

Emploi

Ateliers découvertes des métiers :

(en collaboration avec Profession Sport 05, le Groupement d'Employeur 05 et Mission Jeunes 05)

Objectif : Mettre en place de séminaires de rencontre entre des professionnels du sport, des athlètes de Haut-Niveau et des jeunes aspirants à travailler dans les métiers du sport afin de présenter les différents cursus possibles et de partager leur expérience dans différents domaines.

Centre de Ressources et d'informations :

Objectifs : Renseigner administrativement, juridiquement, et comptablement les adhérents d'association afin de les accompagner dans leurs différentes démarches dans le cadre de la vie associative.

Sport & Professionnalisation

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Alpes Maritimes

Formation

Objectif : Former une majorité de salariés, dirigeants, bénévoles et sportifs du mouvement sportif départemental

Modalités : Dans le cadre du catalogue territorial de formation, le CDOS 06 organise plusieurs sessions à destination du mouvement sportif sur différentes thématiques. Il y aura en tout 30 modules sur l'année 2019.
Projet 2019/2020 : Devenir organisme de formation

Emploi

Objectif : Développer l'offre d'emploi en direction des métiers du sport

Modalités : Travail depuis 2 ans avec Pôle emploi afin de proposer des postes en lien avec le domaine du sport et selon les besoins des sportifs de haut niveau.

Participation au forum de l'emploi organisé par l'OGC Nice et participation avec Cap Jeunesse au forum des Jobs d'été.

Dans le cadre du Team espoirs CDOS 06, cours spécifique pour les athlètes à la recherche d'un emploi.

Sport & Professionnalisation

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Bouches du Rhône

Emploi

Centre Ressources Sport Emploi

Objectif : Accompagner le mouvement sportif des Bouches du Rhône à la fonction d'employeur.

Modalités : Le CDOS est « Tiers de confiance » étant en convention avec l'URSSAF (plus de 220 structures adhérentes et 650 bulletins de paie par mois). Le CDOS a une action de soutien aux employeurs par du conseil et de l'accompagnement durant toute la durée d'un contrat, du projet d'embauche à la fin du contrat. Le CDOS a une convention avec le cabinet Ellipse Avocat spécialiste en droit social et droit du sport.

« Rendez-Vous de l'Employeur »

Objectif : Informer les employeurs du sport.

Modalités : Le CDOS organise 1 fois par mois des réunions d'information sur les sujets d'actualité de l'emploi dans la branche du sport (CCNS, droit du travail, réformes) en collaboration avec les partenaires de l'emploi (Cité des métiers de Marseille, Pôle Emploi « Sport » de Marseille et à la Mission Locale de Marseille).

Sport & Professionnalisation

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Bouches du Rhône

« Groupement Sport Emploi Provence Alpes Méditerranée » :

Objectif : Mutualiser les compétences au service du mouvement sportif.

Descriptif : Le CDOS 13 et le CROS ont créé ce groupement d'employeurs en 2018. La responsable emploi du CDOS est en charge du développement du GSE PAM. Un travail avec le Conseil Départemental 13 est mené pour les bénéficiaires du RSA des QPV.

Formation

Catalogue territorial de formation :

Objectif : Développer une offre de formation unique et concertée à destination des dirigeants bénévoles et salariés du mouvement sportif.

Modalités : Le CDOS avec les 5 autres CDOS et le CROS propose un programme de formation tout au long de l'année pour les dirigeants et salariés du mouvement sportif en s'appuyant sur des consultants experts (management, finance, communication, emploi,...). Une vingtaine de module sont déclinée sur le département.

Le CDOS propose également ces modules « à la carte » sur demande des comités. A noter que le CDOS est organisme de formation référencé DataDock et travaille dès à présent sur la certification qualité.

Sport & Professionnalisation

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Bouches du Rhône

Formation

BasiCompta©

Objectif : Former et accompagner les clubs demandeurs à un logiciel de comptabilité en ligne, simple et adapté au mouvement sportif.

Modalités : Le CDOS met en place depuis 2013 des formations à l'utilisation du logiciel BasiCompta©, développé par le CDOS de la Vienne. Suite à cette formation un accompagnement et un suivi au quotidien est assuré par un permanent du CDOS. A ce jour 114 clubs ont été formés et utilisent le logiciel.

Sport & Professionnalisation

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS du Var

Emploi

Développer les services du CRIB (1/3 de confiance URSSAF)

Modalités :

- Gestion sociale de 100 clubs employeurs avec 300 salariés et 2300 bulletins de salaires.
- Animation d'un guichet unique de consultation et conseils pour les dirigeants bénévoles (création d'emplois, contrats aidés, contrats de travail, convention collective, abattements...).
- Mise en place d'une veille réglementaire et juridique, avec une information régulièrement des comités et clubs.
- Conseils pour auto-entrepreneurs.

Développer un groupement d'employeur :

Objectif : Permettre aux associations sportives de mutualiser l'emploi et d'embaucher sur du temps partagé.

Modalités :

- Etude des possibilités et modalités d'adhésion au groupement d'employeur déjà créé par le CROS.
- Suivi des employeurs et gestion sociale des emplois du département.

Sport & Professionnalisation

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS du Var

Formation

Poursuivre une offre de formations de qualité pour le mouvement sportif varois.

Modalités :

- Elaboration et diffusion d'un calendrier annuel de modules de formation concernant toutes les problématiques des dirigeants et bénévoles (vie associative, sport en France, projet associatif, budgets, responsabilités et assurances, emploi, communication, aspects réglementaires et juridiques, santé, partenariats...) .
- Recherche de financements diversifiés.
- Décentralisation des formations dans les territoires à partir de « cafés du bénévolat » en liaison avec les EPCI.

Apporter notre contribution à l'offre régionale de formation portée par le CROS à travers un calendrier commun.

Sport & Professionnalisation

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS du Var

Proposer des formations qualifiantes :

Objectif : Permettre au plus grand nombre d'accéder à l'employabilité, en fonction des demandes locales.

Modalités :

- Partenariats avec des organismes agréés pour la délivrance des diplômes.
- Formations diplômantes : CQP, Brevet de Surveillant de baignade, Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique...
- Préparations aux Concours (ETAPS et CTAPS...).

Sport & Professionnalisation

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS de Vaucluse

Centre de Ressources et d'Informations des Bénévoles

Labellisation et développement de l'activité CRIB

Agrément Service Civique

Renouvellement demandé pour l'année 2020 au CNOSF

Mission d'information et de promotion du Service civique

Programme Territorial de Formation

Programmation de modules de formations à destination du mouvement sportif, bénévoles et dirigeants. Une réunion de travail par trimestre avec le CROS dans le cadre de la commission territoriale. Visioconférences avec les CDOS de la Région Provence Alpes Côte d'Azur et le CROS

Soirées d'informations

Thématiques cadre légal, juridique, emploi

Formations hors programme territorial

BasiCompta

Accessibilité aux massifs vauclusiens

PSC1

Sport & Professionnalisation

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS de Vaucluse

CQP Animateur de Loisir Sportif

Mise en place à la rentrée 2019

Formation civique et citoyenne

Validation des Acquis de l'Expérience

Objectif : labellisation de 2 salariés du CDOS afin optimiser les possibilités d'accompagnement

Dispositifs d'Etat (de la DRJSCS, DDCS, Département)

Le CDOS 84, tête de réseau, est le principal opérateur pour la mise en place des ces outils, tels que SESAME, Job Vaucluse et Portail Numérique Subventions Associations

Mise en place du dispositif « emploi CNDS »

Groupement d'Employeurs

Structuration territoriale des activités du mouvement sportif



PLAN SPORT ET TERRITOIRE

Sport & Education et Citoyenneté

2019-2021

Sport & Education et Citoyenneté

Feuille de route

Engagements territoriaux

Promouvoir la pratique sportive et encourager le sport pour tous notamment pour les personnes en situation de handicap;

Favoriser l'engagement des femmes dans le sport;

Promouvoir les Valeurs de la République et Laïcité, et lutter contre les radicalisations;

Valoriser les divers engagements et l'éthique sportive (jeunes, arbitres, femmes, éducateurs, bénévoles);

Construire des passerelles entre le sport scolaire et le sport fédéral à travers le label «Génération2024»;

Promouvoir les valeurs de l'Olympisme, particulièrement auprès des scolaires.

Sport & Education et Citoyenneté

Plan Sport et Territoire

Objectifs opérationnels retenus dans le cadre du PST

Education :

Accompagner le déploiement du label génération 2024 sur l'ensemble du territoire

Relayer les programmes éducatifs et valeurs de l'olympisme du CNOSF

Citoyenneté :

Favoriser la mixité dans le sport par la féminisation :

Développer la pratique féminine

Faciliter l'accès des femmes aux fonctions de dirigeantes

Favoriser l'accès et l'implication de la jeunesse de notre territoire dans les clubs

Sport & Education et Citoyenneté

Plan Sport et Territoire

Actions du CROS Provence-Alpes-Côte d'Azur

Education

Label Génération 2024 :

Objectif : Promouvoir les valeurs de l'Olympisme auprès des scolaires

Modalités : Grâce à la signature de la convention cadre entre les deux rectorats et le CROS, les comités olympiques de notre région pourront intervenir dans les établissements scolaires labélisés afin de promouvoir l'ensemble des outils éducatifs développés par le CNOSF.

Nous construisons également avec les établissements scolaires déjà labélisés des clips vidéos : « la minute génération 2024 » et des conventions de parrainage entre des athlètes de haut niveau et les établissements scolaires pour contractualiser des interventions.

Éducation à la culture olympique et sportive :

Objectif : Promouvoir l'esprit sportif et les valeurs olympiques auprès des publics-cibles (grand public, scolaires, publics éloignés de la pratique, etc.).

Modalités : Utiliser les ressources du programme éducatif du CNOSF comme les classes olympiques, les ateliers olympiques et la journée olympiques pour développer une approche pédagogiques ludique auprès des différents publics

Sport & Education et Citoyenneté

Plan Sport et Territoire

Actions du CROS Provence-Alpes-Côte d'Azur

Citoyenneté

Label « Développement durable le sport s'engage© » :

Objectif : Valoriser l'engagement vers un référentiel RSO des organisateurs de manifestations sportives

Modalités : Le CROS contribue à la promotion du label du CNOSF sur son territoire. Il accompagne les porteurs de projet de manifestations à dimension régionale afin qu'il puisse développer une manifestation en y intégrant une réflexion RSO. Enfin il attribue, au nom du CNOSF, le label aux organisateurs répondant aux cahier des charges.

Etre le moteur du changement et favoriser l'accès des femmes au sport :

Objectif : Parvenir à une meilleure représentation des femmes dans le champ sportif.

Modalités : Le CROS utilise le levier de la formation des acteurs du sport que sont les dirigeants et encadrants pour accompagner le changement de regard et d'organisation de nos activités.

Nous créons également des outils vidéos afin de combattre les idées reçues et proposer des outils éducatifs aux mouvements sportifs

Sport & Education et Citoyenneté

Plan Sport et Territoire

Actions du CROS Provence-Alpes-Côte d'Azur

Citoyenneté

Pass'Sports : Ton ticket vers le sport :

Objectif : Réduction des inégalités et inclusion par le Sport

Modalités : En partenariat avec la direction de la protection judiciaire de la jeunesse, le CROS porte un dispositif visant à faciliter l'accès de jeunes issus des dispositifs PJJ à la pratique sportive dans un club.

Favoriser l'implication de la jeunesse de notre territoire dans les instances dirigeantes des clubs :

Objectif : Développer l'engagement citoyen de la jeunesse au sein du mouvement sportif

Modalités : Le CROS, à travers la mise en place de formation de jeunes dirigeants et/ou l'accueil et la promotion de service civique, contribue au développement de l'engagement de la jeunesse au sein du mouvement sportif.

Sport & Education et Citoyenneté

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Alpes de Haute Provence

Education

Être acteur éducation, citoyenneté et promouvoir les valeurs de l'olympisme :

Sections sportives scolaires :

Objectif : Participer aux travaux de la commission départementale de la DSDEN 04

Passerelles sport scolaire / sport fédéral :

Objectif : Développer des liens entre les jeunes officiels UNSS / futurs juges fédéraux ; jeunes organisateurs UNSS / futurs bénévoles dirigeants fédéraux. - En cours de construction -

Journée olympique :

Objectif : promouvoir l'esprit sportif et les valeurs olympiques auprès du public scolaire (Co-organisation de la journée olympique « Regroupement des classes génération 2024 »).

Stand olympisme :

Objectif : Sensibiliser à l'olympisme avec des expositions et de jeux Quizz lors de manifestations (CROSS UNSS, Fête des collèges du conseil départemental ...).

Sport & Education et Citoyenneté

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Alpes de Haute Provence

Citoyenneté

Être acteur éducation, citoyenneté et promouvoir les valeurs de l'olympisme :

Sécurisation et responsabilisation des activités de pleine nature :

Objectif : Sensibiliser aux dangers et risques liés aux activités de montagne durant la période hivernale et estivale (colloques, « Fais pas ton yéti »...).

Partage de l'espace naturel pastoral :

Objectif : Former et/ou sensibiliser des pratiquants d'activités de pleine nature aux bons comportements face aux chiens de protection des troupeaux.

Mixité dans le sport par la féminisation :

Objectif : Sensibiliser lors d'évènements (manifestations sportives, journée des droits des femmes ...).

Sport & Education et Citoyenneté

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Hautes Alpes

Education

Journées Olympiques :

Objectif : Organiser avec les écoles d'une ou plusieurs communes des journées sportives axées sur l'Olympisme et ses valeurs

Héritage 2024 :

Objectif : Mettre en valeur l'olympisme et les jeux olympiques et paralympiques et notamment ceux de PARIS 2024.

Sport & Education et Citoyenneté

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Hautes Alpes

Citoyenneté

Sport en milieu rural :

Objectif : Etablir un lien avec les publics les plus éloignés de la pratique sportive en proposant une offre diversifiée d'activités aux habitants des communes isolées situées en ZRR.

Féminisation :

Objectif : Développer la pratique sportive et la place de la femme dans le sport, comme pratiquante et comme dirigeante

Laïcité- Prévention :

Objectifs : Transmettre les valeurs de la république et de la laïcité et lutter contre l'homophobie et toutes formes de discrimination.

Sport & Education et Citoyenneté

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Alpes Maritimes

Education

Label Génération 2024

Objectif : Accompagner des actions en transversalité avec le sport scolaire départemental et le rectorat.

Modalités : Campagne de sensibilisation et de prévention de la lutte contre les discriminations et la violence dans le sport avec le stand « *Carton rouge à la violence* » tenu par nos services civiques.

Héritage 2.24 :

Objectif : Mettre en avant les valeurs de l'olympisme

Modalités : Création d'un jeu spécifique Héritage 2.24, par nos services civiques, et mise en place, par ces derniers, d'activités permettant d'expliquer l'olympisme, ses valeurs, les jeux olympiques sous forme de quizz et d'un jeu « twister ».

Sport & Education et Citoyenneté

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Alpes Maritimes

Journées Olympiques

Objectif : Organiser avec les écoles d'une ou plusieurs communes, de la même EPCI, une journée sportive axée sur l'olympisme et ses valeurs

Modalités : Journée sportive dédiée aux 5/12 ans qui permet de valoriser les valeurs éducatives et les vertus du sport et de l'olympisme avec défilé des participants, présentation des couleurs olympiques et françaises, hymnes olympique et national, serment olympique.

Initiations à différents sports, avec une course olympique, et activités culturelles sur les Jeux olympiques.

Nice Côte d'Azur Sport Film Festival

Objectif : Sensibiliser sur les valeurs de l'olympisme à travers des films et des débats

Modalités : Dans le cadre du Nice côte d'azur sport film festival, que nous organisons sous l'égide de la fédération internationale Cinéma télévision sportif, nous développons, grâce à des films et des débats, les valeurs de l'olympisme dans des écoles, collèges, lycées, écoles de sport des clubs, pôles espoir et hôpitaux pour enfants.

Sport & Education et Citoyenneté

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Alpes Maritimes

Citoyenneté

Caravane du sport :

Objectif : Promouvoir le sport dans le département et sensibiliser les jeunes à la pratique d'une activité sportive

Descriptif : Cette manifestation est composée de 28 étapes pendant les vacances scolaires (1 en hiver, 3 au printemps et 24 l'été) réparties dans les communes du littoral, moyen et haut pays du 06.

Elle permet aux jeunes de 4 à 14 ans de découvrir et pratiquer, gratuitement, une vingtaine de sports afin de les retrouver licenciés dans un club. Des actions citoyennes sont proposées sur les addictions, le tri sélectif et les gestes qui sauvent. 7000 enfants passent chaque année sur la caravane du sport

Féminisation :

Objectif : Sensibiliser les femmes à la pratique d'une discipline sportive

Modalités : Organisation d'un colloque qui permettra aux femmes de tout âge et tout horizon d'échanger sur les bienfaits de la pratique d'une activité sportive.

Sport & Education et Citoyenneté

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Alpes Maritimes

Féminisation et sport en entreprise

Objectif : Dynamiser la pratique sportive féminine autour d'une compétition en direction des entreprises

Modalités : Organisation d'un tournoi 100% féminin de foot à 5, inter-entreprises (administrations, collectivités, entreprises privées) afin de rassembler leur personnel autour d'un événement convivial et sportif.

Associer le monde économique, professionnel et le mouvement sportif local qui partagent des valeurs communes : échange, partage, esprit d'équipe, solidarité et performance.

Kid VTT 06

Objectif : Rassembler plusieurs comités départementaux sportifs ayant la même offre sportive autour d'une compétition

Modalités : Le CDOS a développé autour des comités de Cyclisme, FSGT et UFOLEP une mutualisation de 6 épreuves de VTT pour des filles et des garçons âgés de 9 et 14 ans, possédant une licence dans une des trois fédérations.

Sport & Education et Citoyenneté

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Alpes Maritimes

Sport et laïcité

Objectif : Créer un outil pédagogique et ludique autour des valeurs de l'olympisme et de la laïcité

Modalités : Réalisation d'un livret de 32 pages, en partenariat avec un concepteur de bandes dessinées, qui contiendra des illustrations de sports en corrélation avec le symbole de la laïcité. Ce document sera distribué sur les actions du CDOS 06 et à disposition des associations sportives. Nos services civiques seront formés afin de présenter ce fascicule et de parler des valeurs de la laïcité et de la république.

Sport et développement durable

Objectif : Délivrer le label « développement durable, le sport s'engage »

Modalités : Volonté du CDOS 06 de se réapproprier la délivrance de ce label auprès des structures demandeuses dans notre département.

Sport & Education et Citoyenneté

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Bouches du Rhône

Citoyenneté

Commission Ethique et Fair-Play

Objectif : Accompagner le mouvement sportif à l'aide d'outils.

Modalités : En partenariat avec le Centre de Développement et de Recherche en Education et en Prévention (CDREP), le CDOS accompagne les comités demandeurs sur la thématique (commission de discipline, groupe de discussion, formation). De plus, le CDREP nous aide dans la conception et la diffusion d'outils pédagogiques.

Commission Féminisation

Objectif : Promouvoir et développer la féminisation dans le sport.

Modalités : Le CDOS organise des débat-échanges 1 fois par trimestre sur la thématique avec des intervenantes reconnues (sportives, officielles, dirigeantes). Lors de journées de promotion (ex : Journée Olympique) un coupon sport pour une initiation gratuite dans un club est délivré aux jeunes filles. Enfin, le CDOS accompagne les comités dans leur plan d'action fédéraux sur la thématique.

Sport & Education et Citoyenneté

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Bouches du Rhône

Commission Valeurs de la République et Laïcité :

Objectif : Former et accompagner le mouvement sportif pour aborder sereinement ces questions.

Modalités : 6 membres du CDOS ont suivi la formation N2 (formateur) du Plan National leur permettant d'être habilités par le Préfet à mettre en place des formations N3 pour les dirigeants et cadre du club.

Commission Développement Durable :

Objectif : Promouvoir et attribuer le label « Développement durable, le sport s'engage© » du CNOSF.

Modalités : Cette commission du CDOS analyse et attribue le label aux structures demandeuses. Un accompagnement en amont et en aval est réalisé.

Sport & Education et Citoyenneté

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Bouches du Rhône

Commission Valeurs de la République et Laïcité :

Objectif : Former et accompagner le mouvement sportif pour aborder sereinement ces questions.

Modalités : 6 membres du CDOS ont suivi la formation N2 (formateur) du Plan National leur permettant d'être habilités par le Préfet à mettre en place des formations N3 pour les dirigeants et cadre du club.

Education

« Label Génération 2024 »

Objectif : Renforcer les liens avec l'Education Nationale en déployant le label sur le territoire et promouvoir les Valeurs de l'Olympisme auprès des Jeunes.

Modalités : Le CDOS coordonne les dispositifs « Journée Olympique », « Classes Olympiques » et « Semaine Olympique et Paralympique » du territoire. Il met également à disposition son exposition mobile « Jeux Olympiques ».

Sport & Education et Citoyenneté

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS du Var

Education

Label Génération 2024 :

Objectif : coordonner et assurer le suivi de la mise en œuvre de cette opération dans le département.

Modalités :

- Mise en place d'une commission de concertation (CDOS, USEP, UNSS, sport universitaire, Education Nationale...).
- Diffusion de documents et mise en place d'un concours pour les établissements scolaires.
- Réalisation et diffusion d'un calendrier des manifestations.
- Médiatisation (presse, réseaux sociaux...).

Actions spécifiques de prévention :

Objectif : sensibiliser au respect des valeurs du sport.

Modalités :

- Stands d'animation "CiT'Fair-play" pour les manifestations sportives (enfants de 06/12 ans) : réflexion à travers mangas et jeux divers.
- "Parents sport" : sensibilisation à leur rôle éducatif avec un code du parent, un matériel de promotion et signature d'un engagement.

Sport & Education et Citoyenneté

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS du Var

Opérations d'intégration :

Objectif : Intégrer des personnes en difficulté physique, sociale ou psychique.

Modalités :

- “Balle de match” : insertion par le sport de publics socialement isolés (jeunes en centres d'accueil, femmes battues, femmes des quartiers) en finançant la première année de licence sportive.
- Soutien aux 3 journées « sport partagé » intégrant enfants valides et non valides (Education Nationale, sports scolaires, comités).
- Valorisation et médiatisation (trophées) de toutes les opérations d'intégration de non/valides, réalisées par les comités et les clubs.

Sport & Education et Citoyenneté

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS du Var

Citoyenneté

Service civique : plateforme « d'intermédiation » :

Objectif : Développer l'engagement des jeunes dans une mission d'intérêt général à travers le service civique.

Modalités :

- Mise à disposition de 100 jeunes engagés volontaires dans les associations sportives pour une durée de 8 mois.
- Prise en charge de toutes les démarches administratives et des formations obligatoires (citoyenneté, PSC1)

Trophées « Sport et citoyenneté » :

Objectif : Encourager et valoriser les actions illustrant les valeurs du sport et l'engagement citoyen.

Modalités :

- Elaboration et diffusion de critères (clubs, bénévoles, sportifs)
- Recueil d'informations (comités, médias...)
- Volet spécifique pour les « jeunes arbitres » à la conduite exemplaire.
- Remise de trophées personnalisés en présence des élus, comités concernés et de la presse.

Sport & Education et Citoyenneté

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS du Var

Promotion de la féminisation :

Modalités :

- Participation au club « Egalité hommes/femmes » (préfecture)
- Valorisation des actions de promotion des pratiques féminines (trophées médiatisés).
- Opération « balle de match » au chapitre précédent.

Prévention et lutte contre les violences :

Modalités :

- « Espace réparation » : commission (substitut procureur, police, DDCCS, CDOS), demandant aux sportifs ayant commis des violences, signalés par les comités, à réparer, par des actions personnelles, les préjudices.
- Sensibilisation des clubs et comités aux divers phénomènes de violence (colloque avec témoignages, documentation).
- Actions de prévention (informations, doc) et de remédiation, notamment pour les harcèlements sexuels, en liaison avec une association spécialisée.

Sport & Education et Citoyenneté

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS de Vaucluse

Journée Olympique :

Objectif : sensibiliser les enfants aux valeurs véhiculées par le sport telles que le respect des règles, le respect d'autrui, l'engagement, la solidarité, le dépassement de soi, l'altruisme, le don de soi, et la santé.

Lutte contre les discriminations et les formes de violence :

– Sois Sport :

Objectif : encourager les garçons et les filles à pratiquer tous les sports, sans à priori et sans discriminations sexistes. Ouvrir une réflexion plus générale sur les relations de respect mutuel, d'égalité et des valeurs du sport.

– Information de lutte contre l'homophobie :

Objectif : partenariat avec SOS homophobie pour informer, expliquer aux élèves la tolérance. Sensibiliser au droit d'être différent ; lutter contre les dérives liées à toute forme de discrimination.

Sport & Education et Citoyenneté

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS de Vaucluse

Réduction des inégalités d'accès à la pratique sportive

- Intégration des réfugiés par le sport (en lien avec la DDCS)
- Favoriser l'accès à la pratique sportive en Zone de Revitalisation Rurale (en lien FFSMR)
- Femmes et Sport : favoriser l'accès à la pratique et aux responsabilités

Développement Durable

- Label *Le sport s'engage*

Le CDOS soutient les structures désireuses de labéliser leurs manifestations.

- Forum sport et développement durable

Durant la semaine européenne du développement durable (SEDD), le CDOS s'implique aux côtés d'acteurs locaux pour coordonner un débat suivi d'un atelier formatif.

- Raid Découverte Vaucluse : outil de sensibilisation à l'environnement, au développement durable et à la richesse du territoire.

Sport & Education et Citoyenneté

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS de Vaucluse

Journée sport et handicap :

Objectif : sensibiliser les collégiens à la pratique sportive en situation de handicap, à travers des informations et ateliers.

Soirées d'information :

Objectif : 3 rencontres dans 3 villes différentes, animées par un expert sur des thématiques sociales et sociétales telles que la laïcité, fair-play, etc.

Cérémonie de remise des Trophées du Sport Vauclusien :

Objectifs :

- Valorisation du capital sportif
- Faire partager les enjeux sociétaux avec tous les acteurs du sport



PLAN SPORT ET TERRITOIRE

Sport & Santé Bien Être

2019-2021

Sport & Santé Bien Être

Feuille de route

Engagements territoriaux

Développer les formations sport santé pour les bénévoles et éducateurs sportifs;

Sensibiliser au sport-santé dans les manifestations
Promouvoir «Sentez-vous Sport»;

Harmoniser, renforcer et développer l'ancrage territorial :
mouvement sportif/ordre des médecins/associations des
maires;

Participer à la création de maisons sport-santé : accueillir,
conseiller, accompagner, orienter.

Sport & Santé Bien Être

Plan Sport et Territoire

Objectifs opérationnels retenus dans le cadre du PST

Former les bénévoles et les éducateurs sportifs à l'encadrement du « sport santé »

Créer une plateforme territoriale du sport santé sur ordonnance

Promouvoir le sport santé dans les territoires carencés :

Les espaces ruraux

Les quartiers prioritaires

Sport & Santé Bien Être

Plan Sport et Territoire

Actions du CROS Provence-Alpes-Côte d'Azur

Sentez Vous Sport :

Objectif : Promouvoir le sport pour tous.

Modalités : Le CROS coordonne la promotion de cette opération qui est l'occasion d'encourager les Français à pratiquer une activité physique et sportive. Le CROS sollicite deux ambassadeurs pour notre région afin de créer une dynamique médiatique autour de l'évènement. Le CROS organise des évènements de promotion pendant « la rentrée sportives de septembre : Sentez Vous Sport ».

Accompagner les ligues dans le développement de formations « sport sur prescription médicale » :

Objectif : Proposer une offre de formation mutualisée « sport sur prescription médicale »

Modalités : Grâce à la validation par la commission médicale du CNOSF de la formation complémentaire « sport sur prescription médicale » portée par le CROS nous animons un groupe projet composé des ligues volontaires parmi les 22 certifications fédérales identifiées sur l'arrêté du 8/11/2018 dans le but de proposer une offre de formation mutualisée portée par les ligues avec comme opérateur de formation le CROS.

Plan Sport et Territoire

Actions du CROS Provence-Alpes-Côte d'Azur

Médocosport-santé :

Objectif : Promouvoir les dispositifs fédéraux sport santé.

Modalités : Le CROS contribue à la promotion des dispositifs sport santé des fédérations à travers la valorisation du Médocosport-santé. La commission sport santé du CROS organise des actions de promotion auprès des acteurs concernés par la prescription médicale et auprès du grand public.

Informier et mettre en relation les acteurs concernés par la prescription médicale des APS :

Objectif : Informier et permettre la rencontre entre les acteurs du monde médical et du sport concernés par la prescription médicale des APS

Modalités : le CROS a crée un cycle de conférence en partenariat avec le CREPS qui permet, en s'appuyant sur les CDOS, de proposer à l'ensemble des acteurs de chaque territoire de s'informer et d'échanger autour de bonnes pratiques identifiées. Ces conférences regroupent des structures du mouvement sportif et de la santé.

Plan Sport et Territoire

Actions du CROS Provence-Alpes-Côte d'Azur

Plateforme régionale sport sur prescription médicale :

Objectif : Positionner le mouvement olympique comme un acteur légitime et incontournable du sport santé en Région.

Modalités : Le CROS, à partir des outils développés par les CDOS, propose à l'ARS la création et l'administration d'une plateforme régionale recensant les clubs pouvant accueillir et proposer de l'activité physique adapté.

Sport & Santé Bien Être

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Alpes de Haute Provence

Travaux du Centre Médico Sportif 04 :

Objectif : Participer aux projets et groupes de travail du Centre Médico Sportif 04

Modalités : Visites médicales et tables rondes sur l'hygiène et la diététique à destination des collégiens des sections sportives scolaires du département.

Promotion du sport pour tous :

Objectifs :

- Sensibiliser les participants et le public en organisant et/ou en participant à des manifestations sportives (Raid APN UNSS, Sentez-Vous Sport).
- Organiser et/ou participer à des conférences-débats : Reprise du sport après une période d'inactivité, Les clés de la performance.
- Former les éducateurs sportifs et les dirigeants sur les enjeux du sport santé.
- Promouvoir le sport sur ordonnance.
- Promouvoir le sport santé dans les territoires carencés.

Sport & Santé Bien Être

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Hautes Alpes

Sport en milieu rural :

Objectifs : Valoriser le Sport Santé en générant de l'animation au service des habitants. Permettre l'accès à une ou plusieurs activités physiques ou sportives. Créer au travers du disc golf une activité inter générationnelle.

Journée Sport Santé Bien-Etre :

Objectifs : sensibiliser tous les publics de l'intérêt d'une pratique régulière d'une activité physique afin de sauvegarder notre bien le plus précieux : notre santé.

Modalités : Coordination des actions sur le territoire Haut-Alpin. Organisation d'une journée gratuite dédiée au Sport Santé sur le territoire au sein d'une EPCI avec une fréquentation sur l'évènement de 1500 à 2000 personnes (40 activités physiques proposés, stands d'information, tests).

Sport & Santé Bien Être

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Hautes Alpes

Sport sur ordonnance :

Objectif : Développer l'accès au sport sur ordonnance

Modalités : Avec le Pôle Santé Champsaur Valgaudemar composé de médecins et de professionnels de la santé, développer l'ancrage du mouvement sportif dans le cadre des politiques publiques de santé (sport sur ordonnance.....) au travers de conférences et d'organisation événementielles.

Conférences thématiques :

Objectif : sensibiliser au travers de soirées d'information auprès des parents, des éducateurs et des jeunes sur les méfaits liés :

- Au dopage,
- Aux addictions (tabacs, alcool, vidéos, jeux),
- Aux problèmes de nutrition (obésité).

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Alpes Maritimes

Plateforme locale sport santé sur ordonnance :

Objectif : Mettre en œuvre le process de développement du sport sur ordonnance

Modalités : L'activité sportive, lorsqu'elle est bien encadrée, représente une voie pertinente, accessible et saine afin de lutter contre la maladie.

Le CDOS 06, s'engage à mettre en réseau les professionnels de santé de son territoire avec des coach APA et les intervenants validés dans une pratique du sport luttant contre les 30 maladies identifiées, dans le cadre des affections de longue durée. De développer, auprès des praticiens et professionnels de santé ces pratiques curatives.

Une véritable action transverse et collaborative va s'engager avec l'ARS

Sport et handicap :

Objectif : Intégrer des personnes en situation de handicap lors d'une action autour sport partagé

Modalités : Nous portons une manifestation « Open handi-valide » en collaboration avec les Comités Départementaux Handisport et Sport Adapté 06. Cette journée sportive et conviviale permet de rassembler des personnes qui s'affronteront lors d'un tournoi autour d'un sport choisit avec des équipes composées de personnes en situation de handicap mental, de handicap physique ainsi que de personnes valides.

Sport & Santé Bien Être

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Alpes Maritimes

Travail collaboratif

Objectif : Travailler en étroite collaboration avec les structures sport/santé du département

Modalités : Signature d'une convention avec le Comité 06 de la Ligue contre le cancer ainsi que la Mutualité Française SUD afin de mettre en commun tous les moyens nécessaires à la réalisation d'actions sur la prévention et la promotion de la santé. Mise en place d'un colloque sur une thématique à définir.

Une action « après la maladie le sport » est à l'étude et concernera les personnes habitants en zone rurale et éloigné des services de santé et des établissements proposant des activités physiques et sportives après une maladie.

Présence auprès de la Croix rouge sur des actions mises en place par l'association. Mise à disposition d'une joëlette du CDOS 06 afin d'aider les associations et structures demandeuses vers les malades ayant des problèmes de mobilité ou handicapés.

Travail en étroite collaboration avec Azur sport santé sur les actions de terrain.

Sport & Santé Bien Être

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Bouches du Rhône

Centre ressources « Provence En Forme » :

Objectif : Accompagner le mouvement sportif pour le sport sur prescription en tant qu'interface avec l'ARS, les médecins et les plateformes relais.

Modalités : Le CDOS en partenariat avec le CDOMS a créé un centre ressources. Ses missions principales sont la veille documentaire, réunions d'information, labélisation des clubs, plateforme d'offres et de demandes d'emplois ou de stages. Ce centre départemental s'appuie sur des antennes relais qu'il coordonne afin de mailler au mieux le territoire.

Programme de Formation Sport-Santé Bien-Etre :

Objectif : Sensibiliser, Informer et Former les encadrants bénévoles ou salariés des clubs du département

Modalités : Le CDOS avec le CDOMS ont mis en place un programme de formation de 4 journées avec un médecin du sport, un docteur en physiologie spécialiste en APA et un nutritionniste. Ce programme aborde l'ensemble des affections de longue durée en précisant les évaluations à mettre en place et les adaptations d'activités possibles.

Sport & Santé Bien Être

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS des Bouches du Rhône

« Je mange, je bouge, c'est gagné ! » :

Objectif : Sensibiliser le grand public sur les bienfaits du sport sur la santé.

Modalités : Le CDOS a créé un jeu pédagogique géant (3x3m) sous forme de jeu de l'oie décliné pour 3 publics (enfant, adolescent, adulte/séniors) abordant de façon ludique le sport, la nutrition et l'hygiène de vie. Ce jeu est mis à disposition du mouvement sportif ou des collectivités sur demande.

« Sentez-Vous Sport » :

Objectif : Promouvoir les bienfaits du sport sur la santé par une action de promotion grand public.

Modalités : Le CDOS organise et coordonne l'ensemble des actions labélisées sur le territoire dans le cadre du cahier des charges du CNOSF.

Sport & Santé Bien Être

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS du Var

CAP Sport Santé 83 : plateforme départementale sport/santé

Objectif : Développer les pratiques d'activités physiques pour tous dans les clubs, dans un but de santé, notamment dans le cadre du sport sur ordonnance.

Modalités :

- Mise en communication médecins/patients/clubs et associations.
- Coordination d'un comité de pilotage (médecins, éducateurs APA...).
- Conventionnements avec diverses structures concernées (établissements hospitaliers, maisons de santé, associations de santé).
- Elaboration et diffusion d'un livret de suivi du patient et d'une notice pour les médecins.
- Mise en place d'un suivi personnalisé des patients par l'embauche d'une personne qualifiée.
- Mise en place de modules de formations aux pathologies (cancer, cardio-vasculaire, diabète/obésité, maladies respiratoires...) validés par la commission médicale du CNOSF.

Sport & Santé Bien Être

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS du Var

Actions de sensibilisation au sport santé :

- Jeudis sport/santé : programme de conférences mensuelles pour tous public avec des spécialistes reconnus.
- 2 Stands d'animation, mis à disposition de diverses manifestations :
 - « Sport/santé tour » : sensibilisation pour tous publics à l'intérêt d'une pratique physique et sportive régulière (Tests de condition physique, jeux éducatifs, quizz interactifs...).
 - « Séniors tout terrain » Promotion des bienfaits de la pratique physique et sportive pour les séniors.

Prévention - sécurité - santé dans les manifestations :

Objectif : Mise à disposition de médecins à coût réduit, dans les grandes manifestations sportives.

Plan Sport et Territoire

Actions du CDOS de Vaucluse

PRESCRI'SPORT VAUCLUSE

Objectifs :

- Créer d'un dispositif mettant en relation les associations sportives, les médecins prescripteurs et les patients atteints d'Affection de Longue Durée
- Créer des outils d'accompagnement des patients lors de leur parcours de soins
- Créer des outils d'accompagnement à destination des médecins prescripteurs
- Définir un partenariat avec le Centre Hospitalier Henri Duffaut d'Avignon
- Diffuser le dispositif Sport Santé en Vaucluse auprès des clubs et des comités départementaux
- Mutualiser les moyens sur le territoire en collaboration avec les structures existantes = maillage territorial

GUIDE SPORT ET HANDICAPS

Objectif : informer le public en situation de handicap des clubs pouvant leur proposer une pratique sportive adaptée

MOUVEMENT OLYMPIQUE ET SPORTIF

RÉGION SUD PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Nous, soussigné.e.s, Président.e.s du CROS et des CDOS du territoire de **la Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur**, nous engageons à mettre en œuvre le PST du Mouvement Olympique et Sportif de la Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur, plan de développement commun au service de nos membres et de notre territoire, pour l'Olympiade en cours.

Hervé LIBERMAN
CROS Région Sud
Provence-Alpes-Côte d'Azur

Serge DELAYE
CDOS Alpes-de-Haute-Provence

Jean LEDUC
CDOS Hautes-Alpes

Philippe MANASSERO
CDOS Alpes-Maritimes

Dominique ABADIE
CDOS Bouches-du-Rhône

Lucienne ROQUES
CDOS Var

Roland DAVAU
CDOS Vaucluse

Denis MASSEGLIA
Président du CNOSF